下载APP

春节策划一 | 构建自己的知识体系，让学习的“飞轮”持续转动

2022-01-31 于航

《深入C语言和程序运行原理》 课程介绍 >

讲述：于航

时长 04:10 大小 3.84M

你好，我是于航。时间过得很快，一转眼我们来到了壬寅之年。这篇加餐发布时，恰逢除夕，在这里首先祝你新年快乐，希望你在新的一年，学业进步，工作顺利！

趁着节日的氛围，今天我想和你聊点轻松的内容，来分享下我对“学习”的一些认知。

学习的两个基本原则

事实上，在职业发展的这些年，我一直遵循着学习的两个基本原则：

> 自己的知识体系，需要由点成线，再成网（也可以叫“面”，但“网”更形象一些）地进行构建；

领资料

需要不断地重复获取和咀嚼知识。这样在“飞轮效应”下，学习效率和理解深度才会进一步提升。

其中，第一个原则可以帮我们构建更紧密的知识体系，把很多容易被遗忘的，或者你理解得并不深刻的“单点知识”联系在一起，并从表象打通到原理，建立一个完整的知识网络。

以学习 C 语言为例，“在 C 语言中，关键字 `int` 被用来定义整型变量”，这就是针对 C 语法的一个单点知识。而下面这些问题的答案，都是由这个单点知识衍生出来的，包含了来自不同视角的另一些相关知识点：

整型变量在汇编（机器）代码层面如何体现？

在程序运行时，变量的数据会被存放在内存中的什么位置？

在内存中，整型变量数据会被如何编码？

……

当我们将知识由点到线，再到网地进行构建后，在这个归类和整理的过程中，由于我们对知识进行了“主动加工”，因此对它们的理解和记忆也会变得更加深刻。

至于第二个原则，也很好理解，“读书百遍，其义自见”说的就是这个道理。我们常说，学习一项新技术，只有在理解原理的同时再配合大量的实践，才能够快速掌握，并且对原理有着更深的理解。**而实践，便是对知识进行重复“咀嚼”的过程。**

学习技术是这样，通过读书来学习某个领域的知识也是如此。在信息获取如此便利的今天，讨论同一个话题的书籍有很多，它们的质量和内容可以说是千差万别。因此，如何高效地利用时间，并在众多资源中“去伪存真”，快速学习到自己还未掌握的知识，便显得尤为重要。

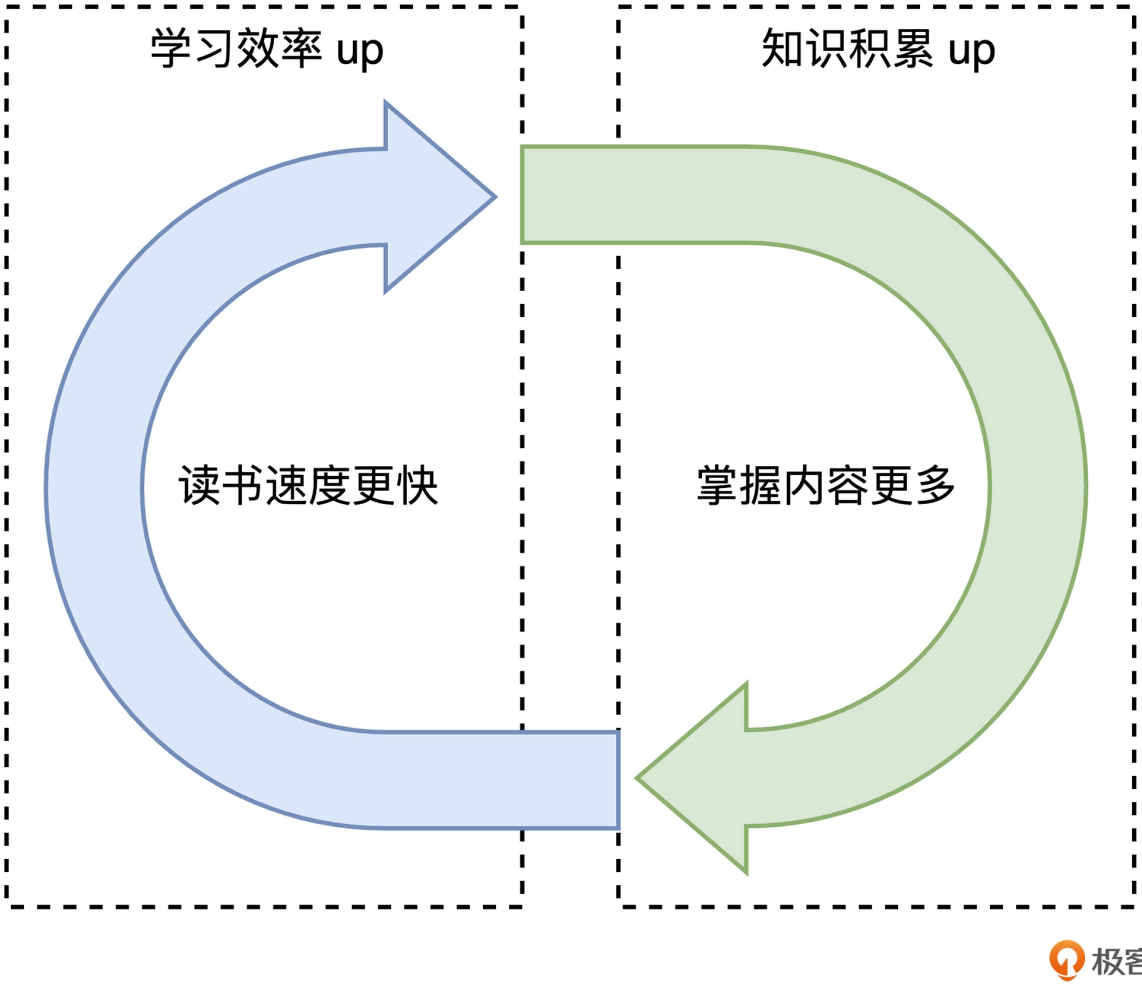
利用“飞轮”学习法，加速构建知识网络

接下来，我想为你介绍我经常使用的方法。总的来说，这个方法可以概括为两个步骤：

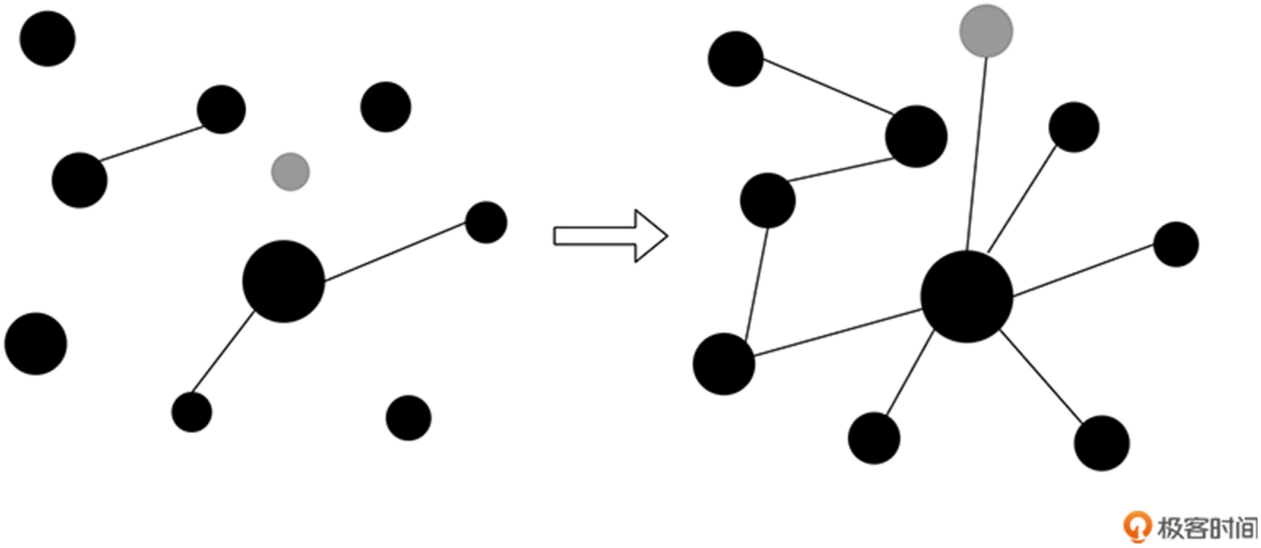
1. 熟读经典，来完成你对某个领域知识的“原始资本积累”；

2. 在第一步的基础之上，再去广泛涉猎更多相关书籍，并进一步查缺补漏，加深理解。

对于某一个特定的知识领域，当你阅读的相关书籍越来越多时，你能从每一本书中获得的新知识可能会越来越少，因此，你阅读整本书所花费的时间也会越来越短。而在阅读“新书”的过程中，里面涉及到的“旧知识”又会刺激你大脑中先前已经构建好的，与这块知识相关的神经元，从而让你对这部分知识的记忆变得更加牢固。随着你掌握的知识越来越多，新知识逐渐变为旧知识，而旧知识又不断变得更加深刻，你对新书的“消化”速度也会越来越快。长此以往，便会形成我们常说的“飞轮效应”。



书籍作为某个特定领域知识内容的集合，提供了网络碎片化知识通常无法提供的知识“网”。而如果我们想对网中的某个知识点再进行更加深入的了解，仍需要借助互联网的帮助，从博客、论文等相对碎片化的载体中汲取知识。**总之，要在已构建的“面”的基础上加深“点”，让知识网中的各个点互通有无。**



增强单点知识间的相关性，对整个知识体系的理解会更深刻

对大部分人来说，实行这个方法时最困难也最关键的，便是完成原始知识积累的过程。因此，抛开方法本身，我们首先要做到的是坚持不懈地认真看完一本书，这才是你决胜的关键点。下一次的春节加餐中，我会向你推荐一些经典的 C 语言学习书籍，希望你能够利用好这个春节假期，让学习的“飞轮”持续转动起来。

今天分享的都是我自己对学习方法的认知，希望能给你带来一些启发和帮助。如果你还有其他想要分享的学习技巧，欢迎在评论区交流讨论。

分享给需要的人，Ta订阅超级会员，你将得 50 元

Ta单独购买本课程，你将得 20 元

生成海报并分享

赞 6 提建议

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。 页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 期中测试 | 来检验下你的学习成果吧！

下一篇 春节策划二 | 关于 C 语言，我有这些书籍想推荐给你

更多学习推荐

精选留言 (8)

写留言

ZR2021
2022-02-01

老师，新年快乐

作者回复: 谢谢，新年快乐 ^-^

1

netmare
2022-01-31

老师，虎年大吉，新年快乐

作者回复: 谢谢，新年快乐哈 ^-^

1

ppm
2022-01-31

新年快乐，老师有什么好书好项目代码推荐的吗

作者回复: 有的，在策划二我推荐了几本书，可以参考哈~

1

deadline

2022-01-31

老师新年快乐!虎年大吉! 今年过年老师回家了嘛

作者回复: Bingo！谢谢，新年快乐啦！

1

Jack

2022-01-31

祝老师除夕快乐！

作者回复: 谢谢，新年快乐！

1

Victor

2022-01-31

老师辛苦了，祝老师新年快乐！

作者回复: 谢谢，新年快乐啦！

1

高宝儒

2022-02-03

虎年大吉！

作者回复: 谢谢，新年快乐 ^-^

白花风信子
2022-02-02

老师新年快乐！

作者回复: 谢谢，同乐！ ^-^